



## Gruppenhelfer/-innen

### Zirkus, Akrobatik & Co.



Als Gruppenhelferin und Gruppenhelfer warst Du vielleicht schon einmal selbst in einem Zirkus und weißt, wie spannend es ist, die verschiedenen Vorführungen zu sehen. Möglicherweise hast Du als Kind in deinem Freundeskreis oder deiner Nachbarschaft auch bereits eine eigene kleine Zirkusvorstellung gegeben und kannst dich erinnern, wie viel Spaß die Vorbereitungen gemacht haben. Diese Erfahrungen kannst Du nutzen, um Deine Übungsleiter/-innen zu unterstützen und die Kreativität und Vielfalt des Zirkus in deinem Verein bei verschiedenen Gruppen anzuwenden. Vor allem aber auf Ferienfreizeiten kann eine Zirkusvorstellung ein großes Highlight darstellen oder Möglichkeiten für kreative Pausen oder Workshops bieten.

Auf den folgenden Seiten findest Du daher ein paar *Allgemeine Informationen zu Zirkus- und Bewegungsangebote im Sport*, verschiedene konkrete *Bewegungsangebote* und *nützliche Links*. Diese Unterlagen sollen Dich bei Deiner GH-Tätigkeiten unterstützen.



## **Wissenswertes**

Hier findest Du ein paar allgemeine Informationen zum Thema Zirkus, Akrobatik und Co. Neben einigen Erklärungen und Unterscheidungsmerkmalen werden ein paar weitere spannende Fakten zu diesem Themenbereich vorgestellt.

[Artikel "Allgemeine Infos zu Bewegungsangeboten: Zirkus, Akrobatik und Co."](#)

## **Angebote Zirkus, Akrobatik & Co.**

Es gibt eine Vielzahl an unterschiedlichen Zirkusprojekten. Immer wieder bilden sich neue Ideen oder Gruppen heraus, die den Zirkus neu interpretieren oder als Mittel für gezielte Förderung oder besondere Highlights im Verein zu nutzen. Die folgenden Stundenbeispiele geben nur einen kleinen Ausschnitt an Umsetzungsmöglichkeiten, die der Zirkus für Sportvereine bieten kann.



## Stundenbeispiele

[In der Zirkusschule](#)

---

[Sinnesspiele](#)

---

[Jonglieren für Einsteiger/-innen](#)

---

## LINKS zu Webseiten

Hier findest Du ein paar nützliche Links. Diese verweisen auf Seiten, die weiteres hilfreiches Material zum Thema Zirkus und Bewegungsangebote anbieten. Sie geben Dir außerdem zusätzliche Inspirationen und Anregungen zum Thema.

### [Zirkus Dobbelino](#)

Auf der Seite des Zirkus Dobbelino wird der Zirkus in seinen verschiedenen Dimensionen und Disziplinen erklärt und Angebote für Zirkusprojekten gemacht

---

### [Zirkus Giovanni](#)

Das Don Bosco Jugendwerk aus Bamberg stellt seinen Zirkus Giovanni für die (heil-)pädagogische Arbeit mit Kindern und Jugendlichen vor

---

### [Zirkus Zappzarap](#)

Der Zirkus Zappzarap bietet mit vielen Bildern und Kooperationen mit Schulen und Vereinen Ideen und Anregungen den Zirkus in seinen Alltag zu holen

---

### **Zirkusschule Heck Meck**

Die Seiten der Zirkusschule Heck Meck bietet Informationen rund um die Themen Zirkus, Zaubershows für Jung und Alt sowie Workshops & Fortbildungen

---

### **Zirkusarchivs Winkler**

Auf den Seiten des Zirkusarchivs Winkler findest du unzählige Literaturangaben – alt und neu – die sich mit dem Thema Zirkus befassen

---

### **Akrobatik in der Schule**

Stundenentwürfe, Übungskarten, Aufgaben .u.v.m

---