LANDESSPORTBUND
NORDRHEIN-WESTFALEN

Spiele auf der Judomatte

Spiele sind sehr wichtig für Kinder. Zum einen wird dadurch der Bewegungsdrang der Kinder gestillt, zum anderen bringen Spiele Abwechslung und Spaß ins Training. Im Idealfall werden auch die zu erlernenden Judo-Techniken auf spielerische Art geschult.

Sinnvolle Spiele trainieren Kondition sowie Reaktion und unterstützen die Technik-Schulung. Und natürlich sollen sie auch Spaß machen!

Hier ein paar Beispiele

Noch mehr Spiele
auf der Webseite von Judowirbel