LANDESSPORTBUND
NORDRHEIN-WESTFALEN

Bewegungsspiele Rund um die Ernährung

"Wenn das Essen laufen lernt"

Das Konzept „Wenn das Essen laufen lernt“ soll alle Übungsleiter*innen im Sport und andere Erziehende dabei unterstützen, Ernährungsthemen spielerisch in ihre „bewegte Arbeit“ mit Kindern und Jugendlichen einzubauen. Dabei handelt es sich um eine Praxissammlung von Bewegungsvorschlägen und Spielideen, die überall, auch ohne besonderen Bezug zu Übergewicht, eingesetzt und genutzt werden kann. Das Konzept ergänzt und unterstützt die Arbeit der Sportvereine, die bereits eigene Gruppen für übergewichtige Kinder eingerichtet haben.

Broschüre "Wenn das Essen laufen lernt" inkl. verschiedener Spiele (pdf)

Stundenbeispie Äpfel, Möhren, Nüsse - Bewegt euch! (pdf)