

## **Aktuelle Trends**

Digitaler, nachhaltiger, vielfältiger: Das Jahr 2025 bringt frischen Wind in Gesellschaft und Vereinsleben. Ob KI-gestützte Trainingspläne, hybride Sportarten wie Padel oder neue Formen des Ehrenamts – Menschen suchen nach Flexibilität, Sinn und Gemeinschaft. Vereine, die diese Trends aufgreifen, werden zu modernen Begegnungsorten, die mehr bieten als nur Sport: Sie verbinden Gesundheit, Teilhabe und Zukunftsdenken.