



## Fuwate

### Fußballtennis begegnet Squash

Bei Fuwate wird ähnlich wie z.B. bei Volleyball, der Fussball über ein Netz gespielt. Wichtig: der Ball darf zu keiner Zeit den Boden berühren. Gespielt werden darf der Ball nur mit dem Fuß oder Kopf. Eine Besonderheit von Fuwate ist, dass der Ball ähnlich wie beim Squash, auch über die Wände gespielt werden darf.

Während eines Spiels, darf ein Spieler den Ball 3x berühren. Danach muss der Ball zurück zur gegnerischen Mannschaft gespielt werden.

Laut dem Regelwerk von Fuwate, werden Abmessungen von 5 x 10 Meter mit einer Wandhöhe von 3,60 Metern vorgesehen. Die Höhe des Netzes beträgt dabei 1,75 Meter.

Hannover gilt als Keimzelle der jungen Sportart und wird dort im Hochschulsport angeboen.

---

[Regeln \(pdf\)](#)

---