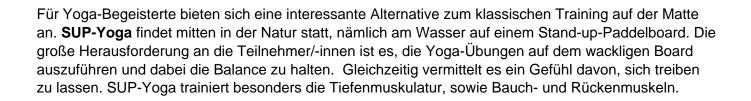


## **SUP Yoga**

## **Wasser und Brett statt Halle und Matte**



Stundenbeispiel "SUP-Yoga" aus der Reihe "Praktisch für die Praxis"