



Sport-Online-Kartei des Landessportbundes NRW

In unserer neuen Sport-Online-Kartei (SPOK) können Sie in einer großen Sammlung von über 250 Ideen für Übungen und Spielen im Sport blättern und stöbern.

Sie sind auf der Suche nach Spielen, Übungen und Bewegungsaufgaben für verschiedene Sportangebote und/oder Zielgruppen?

Mit ihrem responsiven Design, das sich perfekt an PC, Smartphone und Tablet anpasst, einer praktischen Merkfunktion und einem schlichten, ansprechenden Design, bringt sie eine Vielzahl von Übungen direkt in die Sporthalle, auf den Sportplatz oder in die Schule. Wir starten mit der ersten Sammlung von rund 250 Spielen, die stetig auf über 500 Spiele erweitert wird.

Aber das ist nur der Anfang! Unser Angebot wird sukzessive um Übungen für Ältere, Fitnessübungen, Wassergymnastik und vieles mehr zu erweitert.

Sie haben Feedback? Dann gerne an kommentar@lsb.nrw

[Zur Sport-Online-Kartei](#)