



## Bewegungsgeschichte: Der NeujahrsBall

17.12.2024

Zum Mitmachen!

Lasst uns gemeinsam ein Abenteuer erleben! Wir steigen mit großen Schritten in eine Zeitmaschine und reisen vor/zurück zum Silvesterabend. Es ist der 31. Dezember und in der Luft liegt der Zauber des kommenden Jahres. Bei diesem gemeinsamen Ballspiel wird der ganze Körper trainiert und der Fokus liegt auf der Koordination.

[Zur Bewegungsgeschichte](#)

---

*Bild: LSB NRW / Andrea Bowinkelmann*

[Zurück](#)

