LANDESSPORTBUND
NORDRHEIN-WESTFALEN

Dokumentarfilm: FITNESS CALIFORNIA – WIE MAN DIE EXTRA MEILE GEHT

03.04.2024

Ab dem 4. April 2024 im Kino!

Das Wetter ist verregnet und Sie brauchen noch einen Indoor-Tipp für die Ferien? Ab Donnerstag, den 4. April 2024 läuft der Film FITNESS CALIFORNIA – WIE MAN DIE EXTRA MEILE GEHT bundesweit in den Kinos.

Darum geht's:

Kalifornien in Freiburg. Ein endlos heißer Sommer bahnt sich an. Der nostalgische Kraftraum »Fitness California« ist mit seinen unverwüstlichen Kraftparcours eines der wenigen Relikte des kalifornischen Fitness Booms der 1980er Jahre. Und er ist die kleine »Traumfabrik« dreier Sporthelden, die hier täglich trainieren.

In dieser unterhaltsamen und facettenreichen Gesellschaftsstudie über einen „utopischen Ort (FBW)“ lernen wir drei jung-gebliebene, äußerst fitte Ringerlegenden und eine tiefenentspannte Kraftraum-Betreiberin kennen. Mit ihrer wortwörtlich herausragenden Einstellung zum Leben und ihrem lakonisch-heiteren Wesen zeigen uns die mittsiebziger Vorzeigesportler unprätentiös den Reichtum des Lebens auf – vor der filmreifen Kulisse des
nostalgischen Fitness-Studios California. In diesem Gute-Laune Film gilt: Von alten Hasen kann man noch etwas lernen, lassen Sie sich motivieren.

Trailer anschauen

Quelle: Moving Ideas Filmproduktion

Bild: LSB NRW / Andrea Bowinkelmann

Zurück