



Gemeinsam in Bewegung mit dem digitalen Adventskalender 2023

05.12.2023

Mit Kibaz & Jolinchen durch den Advent: Für Kinder im Kita-Alter und deren Familien

Gemeinsam mit der AOK Rheinland/Hamburg und der AOK NordWest schaltete die Sportjugend NRW – zum vierten Mal in Folge – am 1. Dezember den kostenlosen digitalen Adventskalender „Mit Kibaz und Jolinchen durch den Advent“ frei.

Das Angebot richtet sich vorrangig an Kinder im Kita-Alter und deren Familien. Hinter jedem Türchen verbergen sich wieder Bewegungs- und Spielideen oder eine Bastelanregung. Dabei gibt es viel Abwechslung: bebilderte Spielanleitungen, digitale Minispiele, die draußen nachgespielt werden können oder kreative Impulse, die die Geschicklichkeit anregen.

Die anschaulichen Anleitungen hinter den Törchen lassen sich herunterladen und abspeichern. So können Eltern, Sportvereine und pädagogische Fachkräfte die Materialien über die Adventszeit hinaus nutzen, denn die Törchen bleiben bis Ende Januar geöffnet.

3 Mitmachaktionen und 1 Hauptpreis

Drei Mitmachaktionen verstecken sich ebenfalls im Kalender. Unter allen fristgerecht eingegangenen Einsendungen aus den Aktionen werden kleine Überraschungen und ein Hauptpreis vergeben: Ein Wochenende (Freitag bis Sonntag) mit Vollpension für eine Familie im Sport- und Erlebnisdorf Hinsbeck in Nettetal, inkl. der kostenlosen Nutzung des Bewegungsraumes „FlipHop“.

[Hier geht's zum Adventskalender](#)

[Zurück](#)



Mit Kibaz & Jolinchen durch den Advent

