



Neue Bewegungsgeschichte: Weltall-Laufkurs

10.06.2024

Tagein, tagaus auf der Erde verweilen? Langweilig! Mit unserer neuen Bewegungsgeschichte geht es ins Weltall.

Der Weltall-Laufkurs ist ein Ganzkörpertraining mit dem Fokus Koordination und Körperwahrnehmung.

Die Figuren können durch Helden und Heldinnen einer bekannten Film- und Serienwelt ausgetauscht werden.

[Zur Bewegungsgeschichte](#)

Bild: LSB NRW / Andrea Bowinkelmann

[Zurück](#)

