



Stundenbeispiel: Spikeball - Die actionreiche Ballsportart

05.09.2022

Spikeball ist ein volleyballähnliches Spiel, das mit einem kleinen Gummiball (9 cm Durchmesser) und einem trampolinartigen Netz (das auf dem Boden steht) gespielt wird.

Zeit: 90 Minuten, **TN:** Jugendliche ab 16 Jahren und Erwachsene, **Ort:** Sport- oder Gymnastikhalle, draußen (Wiese, Strand), im flachen Wasser

Spikeball ist ein volleyballähnliches Spiel, das mit einem kleinen Gummiball (9 cm Durchmesser) und einem trampolinartigen Netz (das auf dem Boden steht) gespielt wird.
September 2022

[STUNDENBEISPIEL SEPTEMBER 2022](#)

[Zurück](#)

