Bedürfnisse der Engagierten

Der organisierte Sport wird von vielen freiwillig Engagierten gemanagt und gestaltet. Um diese Aktiven nicht zu verlieren und auch neue Engagierte zu finden, sollte der Verein ihre Bedürfnisse kennen. Denn nur, wenn man weiß, was dem*der Anderen fehlt, kann man ihm*ihr das auch geben. Daher der Appell an die ehrenamtlichen Vorgesetzten/Leitungen, in regelmäßigen Gesprächen zu hinterfragen, was die Ehrenamtlichen sich wünschen, damit der Verein auch die Wünsche und notwendigen Rahmenbedingungen für die Ehrenamtlichen erfüllen kann.

Der Sportentwicklungsbericht für Deutschland 2023-2025 Teil 1 gibt Aufschluss über die Motivationsfaktoren der Ehrenamtlichen. Vereine müssen sich stärker an den Bedürfnissen der Engagierten orientieren – dies ist eine wertvolle Erkenntnis der Studie.

Hauptmotiv Spaß

Das Hauptmotiv der ehrenamtlich Engagierten für die Arbeit im Verein ist der Faktor **Spaß** – die monetären Anreize sind meist zweitrangig.

Jede Zielgruppe hat spezielle Bedürfnisse, Frauen andere als Männer, Ältere andere als Jugendliche. Aus Untersuchungen ergeben sich einige Bedürfnisse, die über alle Zielgruppen hinweg eine wichtige Rolle spielen.

Ehrenamtliche / Freiwillige möchten vor allem:

- Spaß und Freude an der Tätigkeit
- Gemeinschaft erleben
- Etwas Sinnvolles tun / Gesellschaftlichen Beitrag leisten
- Identifikation mit dem Verein / der Sportart
- Gestaltungsmöglichkeiten / Einfluss nehmen
- Weitergabe von Wissen und Erfahrung
- Lernen & persönliche Weiterentwicklung

Insbesondere bei Jüngeren auch:

- Aufbau eines Netzwerkes
- Verbesserung des Lebenslaufs
- Zugang zu Fortbildungen und Qualifikationen

Motivationskicks zwischendurch

Als Ehrenamtsverantwortliche*r sollte das Augenmerk folglich auf der Förderung, dem Wohlbefinden und der Erhaltung der Freude an der Tätigkeit der Ehrenamtlichen liegen, damit der Spaß beim Engagement im Verein nicht zu Erliegen kommen. Denn nur, wenn die Engagierten sich wohlfühlen, leisten sie gute Arbeit im Verein, sind tolle Multiplikatoren für den Verein und bleiben dem Verein hoffentlich lange treu.

Attraktive Rahmenbedingungen ermöglichen Ehrenamtlichen sich in voller Form zu entfalten.

Weiterführende Informationen

Wir gehen in die Offensive! | Sportehrenamt NRW

Sportehrenamt NRW | Bedürfnisse

DOSB | Ehrenamt und Engagement

EhrenamtAtlas 2026: So engagiert sich NRW

Förderung - Deutsche Stiftung für Engagement und Ehrenamt

Sport und Ehrenamt | Engagiert NRW

Ehrenamtliches Engagement | Sportland.NRW

Startseite | Staatsministerin für Sport und Ehrenamt



Erlebe, was dich weiterbringt.
Ehrenamtsmanager*in werden

Details

Autorin:
Heike Arlt

zuletzt aktualisiert:
August 2025

Quelle:

Sportvereine in Deutschland: Ergebnisse aus der 9. Welle des Sportentwicklungsberichts: https://cdn.dosb.de/Relaunch_2024/Ehrenamt/Downloads/SEB-Bundesbericht-2023-2025-web.pdf (letzter Zugriff: 20.07.2025)