



## Was heißt Zielgruppenanalyse?

Die Vereinsverantwortlichen sollten sich vor der Entwicklung einer Zielgruppenanalyse folgende Frage stellen: ***Für wen wollen wir was anbieten?***

Diese Frage wird sicherlich von vielen Vereinen sehr unterschiedlich beantwortet.

Bei der Beschreibung und Festlegung der konkreten Ziele des Vereins sind folgende Kriterien von besonderer Bedeutung:

### Traditionsgerecht und zeitgerecht

Jeder Verein sollte sich kritisch die Frage stellen, welche Angebote und traditionellen Sportarten nachgefragt sind und sich immer noch bewähren, wie z.B. Geräteturnen oder Handball. Jeder Verein sollte sich aber auch die Frage stellen, ob er nicht auch Trendsportarten anbietet, die besonders bei Kindern- und Jugendlichen beliebt sind, wie Skateboarding, Inlineskating, Beachvolleyball oder Streetball.

### Sachgerecht und bedarfsgerecht

Wenn z.B. ein Fußballverein für alle Altersklassen Mannschaften bilden kann, dann hat er ein wesentliches Ziel der Vereinsarbeit schon erreicht. Noch attraktiver kann der Verein werden, wenn er sich auch für andere sportliche Interessengruppen öffnet. Unter dem Aspekt der Sach- und Bedarfsgerechtigkeit ist zu überlegen, mit welchen Sportangeboten Familien, Mädchen, Frauen und Senioren zusätzlich gewonnen werden können.

Hier bieten sich z.B. die erweiterte Nutzung der Sportanlage an, wie z.B. die Schaffung kleiner Spielplätze, Bocciabahnen oder auch Beachvolleyballfelder. Ebenso kann an die Einrichtung eines Fitness und Gymnastikbereichs innerhalb der Sportanlage gedacht werden oder auch an zusätzlich angemietete Räume.

### Bedingungs- und kulturverträglich

Selbstverständlich muss gefragt werden, ob und welche zusätzlichen Sportangebote zur Tradition und Kultur des Vereins passen.

Vereinsverantwortliche sind gut beraten, wenn ihre Ideen auf großen Rückhalt bei den Mitgliedern treffen. Bei einer hohen Akzeptanz der Mitglieder für die Pläne kann davon ausgegangen werden, dass die neuen Angebote in die "Kultur" des Vereinslebens passen.

## Analyse von sportlichen Vorlieben zur gezielten Ansprache von Zielgruppen

Zielgruppen gibt es in großer Fülle, so dass häufig eine große Unsicherheit entsteht, welchen Zielgruppen sich der Verein überhaupt zuwenden soll.

Um ein erste Orientierung gewinnen zu können, wird im Folgenden eine Übersicht von sportlichen Vorlieben unterschiedlicher Alters-Zielgruppen vorgestellt. Diese Übersicht erhebt nicht den Anspruch, einer wissenschaftlichen Überprüfung im Detail standhalten zu können.

### Sportliche Vorlieben unterschiedlicher Alters-Zielgruppen

Zielgruppe	Alter und Geschlecht	sportliche Schwerpunkte	Bemerkung
Kinder	Vorschulalter m/w	Kinderturnen, Schwimmen lernen	
Kinder	6-9 Jahre Jungen	Selbstverteidigung, Turnen, Fußball	zahlr. Angebote aus dem traditionellen Sportsegment
	6-9 Jahre Mädchen	Schwimmen Ballett, Turnen, Selbstverteidigung	zahlr. Angebote aus dem traditionellen Sportsegment
Kinder	9-14 Jahre Jungen	Schwimmen Fußball, Selbstverteidigung, Turnen	zahlr. Angebote aus dem traditionellen Sportsegment
	9-14 Jahre Mädchen	Klettern, Skateboarding, Inline-skating Turnen, Gymnastik, Selbstverteidigung	zahlr. Angebote aus dem traditionellen Sportsegment
Teenies	14-16 Jahre Jungen	Ballett, Aerobic, Tanz (Funk) Inline-skating Fußball, Skateboarding, Inline-skating,	zahlr. Angebote aus dem traditionellen Sportsegment
	14-16 Jahre Mädchen	Streetball, Klettern, Selbstverteidigung Hip-Hop Aerobic, Gymnastik, Tanz, Selbstverteidigung	zahlr. Angebote aus dem traditionellen Sportsegment
Jugendliche	16-19 Jahre Jungen	Fußball, Streetball, Beach-Games Skateboarding, Selbstverteidigung	stark abflauendes Interesse an trad. Sportangeboten
	16-19 Jahre Mädchen	Krafttraining, Mountainbiking Aerobic, Gymnastik, Cardio-Fitness	stark abflauendes Interesse an trad. Sportangeboten
Jung erwachsene	19-23 Jahre Männer	Beach-Games, Klettern Krafttraining, Fitness-Training	
	19-23 Jahre Frauen	Beach-Games, Klettern, Fußball Fitness-Training, Aerobic, Beach-Games	

Erwachsene	23-30 Jahre Männer	Krafttraining, Fitness-Training Beach-Games, Racket-Sport, Klettern	
	23-30 Jahre Frauen	Team-Sport Aerobic, Fitness-Training	auf Kinderbetreuung achten
	30-45 Jahre Männer	Mutter-Kind-Turnen Gesundheitssport Krafttraining, Cardio-Fitness	
	30-45 Jahre Frauen	Beach-Games, Racket-Sport Gesundheitssport Aerobic, Fitness-Training	auf Kinderbetreuung achten
	45-55 Jahre Männer	Mutter-Kind-Turnen Gesundheitssport Fitness-Training, Gesundheitssport	
	45-55 Jahre Frauen	Eastport, Racket-Sport Gesundheitssport, Gymnastik	
Jungsenioren	55-63 Jahre Männer	Rehasport Gesundheitssport, Gymnastik	
	55-63 Jahre Frauen	Rehasport Gesundheitssport, Gymnastik	
Senioren	63-75 Jahre Männer	Rehasport Gymnastik	
	63-75 Jahre Frauen	Gymnastik, Seniorentanz	

**(Bemerkung:** Diese Aufzählung stellt reine Erfahrungswerte da, die empirisch nicht abgesichert sind.)

### Zusammenfassung

Vereinsverantwortliche sollten die Ziele des Vereins genau bestimmen, um eine gezielte und erfolgversprechende Zielgruppengewinnung initiieren zu können.

Zielgruppen lassen sich mit Hilfe folgender Kriterien voneinander unterscheiden:

- Alter
- Geschlecht
- Soziale Situation
- Lebensphase
- Bildungsgrad

- Beruf
- Freizeitinteressen / Lebensstil

Die Motive, um sich einem Verein anzuschließen, sind ganz unterschiedlich. Eine Mitgliedschaft wird angestrebt:

- aus Geselligkeit,
- aus Kontaktsuche,
- aus gesundheitlichen Gründen,
- aus Gründen der Leistungserbringung,
- usw.

Die für den einzelnen Menschen bedeutsamen Motive sind in aller Regel abhängig von der persönlichen Lebenslage und dem individuellen Lebensstil.



**Erweitere dein Wissen und lerne mit uns.**

[Kurz & Gut Seminare entdecken](#)

## **Details**

**Autor:**

Hullmann&Wehr GbR, Essen

**zuletzt aktualisiert:**

Februar 2025